

昨年大好評イベント 楽しくフレイル予防・正しく防災

YONAGO デジタル 健康・防災フェスタ2026

スマホで
スタンプを
集めて
景品をGET!



7月25日(土)
9:00~16:30

参加
無料

宇田川アナの
ネギトレも
あるよ



米子コンベンションセンターBIGSHIP 多目的ホール

防災アトラクション®
生き残れるか? (要予約)

体験型リアル脱出ゲーム!

9万人
が体験



申込はこちら



その場でわかる
あなたの体年齢

骨・脳年齢など
健康状態をチェック

鳥取大学
医学部

- 👉 見た目じゃわからない体の年齢
- 👉 筋力、口腔年齢、嗅覚機能などもその場で測定!
- 👉 専門機関監修で安心無料チェック!



※画像はイメージです

楽しいヨガ教室体験

座ったままできる
心と身体を整える30分



シニア
大歓迎

初心者
も安心

講師: 生田 景子
資格: ヨガインストラクター
健康運動指導士

当日受付: 先着50名

キッズチア&ゆるダン

ガイナール鳥取 オフィシャル
キッズチア等 6チームのお披露目



今話題! シニア専門
の「ゆるいダンス」
で笑顔の健康習慣



島根スサノオマジック
バスケット体験会&サイン握手会



介川選手・新井選手が来場!

- バスケット体験会
(対象: 小学生以下/先着30名)
 - サイン握手会(当日抽選30名)
- ※抽選には所定のデジタルスタンプ数の収集が条件
※選手との2ショット撮影はご遠慮ください。

【主催】米子市フレイル予防推進協議会
【企画・運営】損害保険ジャパン株式会社 米子支社
【特別協力】鳥取大学医学部、山陰酸素工業株式会社
【特別協賛】日産プリンス鳥取販売株式会社
【後援】鳥取県、米子市、他多数



お問い合わせ

10_yonago@sompo-japan.co.jp

※プログラムの変更の場合あり

詳しくはInstagram・WEBで!



8YONAGO_KENKO_BOSAI



YONAGO デジタル



健康・防災フェスタ2026 プログラム

7月25日(土) 米子コンベンションセンターBiGSHiP 多目的ホール

健康関連ブース

防災関連ブース

健康測定ブース

運動体験ブース

プレゼントブース

デジタルスタンプラリー

キッチンカー

※有料

メインイベント以外にも、出展ブース多数！ぜ～んぶ参加無料！

メインイベント タイムスケジュール

時間	企画名	主な対象等
8:45 -	受付開始	
9:00 - 9:30	オープニングセレモニー	全世代
9:30 - 11:00	防災アトラクション® (第1回) 迫りくる大地震から脱出せよ！体験型リアル脱出ゲーム！	事前予約 150名
11:15 - 11:40	鳥取大学医学部認知症予防学講座（寄附講座） 浦上克哉教授 講演「健康寿命延伸と防災対策のためにフレイル予防をしよう！」	シニア
12:00 - 12:30	島根スサノオマジック ジュニア向けバスケットボール体験会	小学生以下 当日受付30名
12:30 - 13:00	島根スサノオマジック サイン握手会	当日抽選 30名
12:30 - 14:00	防災アトラクション® (第2回) 迫り来る時間の中、家族や仲間と協力し合い、無事に災害現場から安全確保せよ！	事前予約 150名
14:15 - 14:20	宇田川アナウンサーとネギトレ withチアダンスチーム	全世代
14:20 - 14:50	チアパフォーマンス ・キッズチアリーディングらぶら ・スポnetなんぶチアHappyStarmy ・松江チアダンスRuru ・大人チアCh'illmiy ・ガイナール鳥取オフィシャル キッズチアTUNESTAR ・ガイナール鳥取オフィシャルチア GREENMONSTER	全世代
15:10 - 15:40	心と身体を整えるヨガ	当日受付 先着50名
15:50 - 16:20	心も体も若返る！ゆるダン	シニア
16:00	受付終了	
16:30	イベント終了	

【注目ブース】

鳥取大学医学部
社会医学講座
森田教授による
「防災食の紹介・展示」

後援
協賛

鳥取県,米子市,鳥取県教育委員会,米子市教育委員会,米子地区防火安全協会,米子市社会福祉協議会,
米子商工会議所,米子日吉津商工会,(一社)米子青年会議所,鳥取県西部広域行政管理組合消防局,山陰中央テレビジョン
放送(株),(株)山陰放送,(株)中海テレビ放送,日本海テレビジョン放送(株),(株)山陰中央新報社,(株)新日本海新聞社
(株)山陰合同銀行,(株)鳥取銀行,鳥取ダイハツ販売(株),日本通運(株),(株)プラスデザイン,ホンダ中国中央(株),(株)丸合,ミサワホーム
中国(株),美保テクノス(株),(株)リョーキ,(株)NTTドコモビジネスソリューションズ,(株)中海テレビ放送,米子信用金庫,(株)LPC
ベジタリアファーム,(有)エフエスエーシステムズ,松栄(株),親和商事(株),(有)エージェンシー,皆生タクシー(株),(有)カジマ自動車,
(株)ケーオウエイ,(有)三称,(有)タニノエージェンシー,(株)中電工,(一社)日本パッケージクラフト協会,(株)米子消防器具商会,米子
鉄工サービス(有),(有)米子報知器,(株)E保険プランニング,NX境港海陸(株),(株)T・M・S,永伸商事(株),江崎グリコ(株),(株)皆生グ
ランドホテル,カゴメ(株),寿製菓(株),サントリープロダクツ(株),(株)ホテルマネージメント米子,SOMPOひまわり生命保険(株)

BOSAI×ATTRACTION

迫り来る時間の中、仲間と協力し合い、無事に災害現場から安全確保せよ!!

BOSAI
防災教育

巨大地震発生

ミッション!
迫りくる大地震から脱出せよ!
体験型リアル脱出ゲーム!
その揺れを体験で終わらせるか、命を守る力に変えるか?

体感型 防災アトラクション® - ライフライン -

LIFE LINE

参加
無料

要事前申込

あなたは命の守り方を知っていますか

巨大スクリーンの映像演出

01:44:05 迫りくる
制限時間

緊迫した状況下で
試される判断力

安全確保!
脱出成功!

振り返りと
防災レクチャー

9万人が体験した全く新しい防災教育『体感型 防災アトラクション®』

体感型 防災
アトラクション®
とは?

発生危機が近いと言われている南海トラフ地震や首都直下型地震をはじめ、近年では、気候変動による風水害の被害が多発。今や一人一人の防災・減災意識の向上が、これまでに以上に重要なこととなっています。通常の避難訓練などのスタイルではなく、設定された制限時間内に仲間とともに協力し、発想力、創造力を駆使して安全確保（脱出）を目指す「全員参加型 体験学習」のスタイルを採用。楽しみながらも臨場感あふれる演出に、ハラハラドキドキの連続!! 仲間や家族と助け合い、全ての防災ミッションをクリアし、災害現場から脱出せよ!!

PVはこちら



開催日 2026年7月25日(土)

会場 米子コンベンションセンター
BIG SHIP 多目的ホール
(〒683-0043 鳥取県米子市末広町294)

公演時間 ① 9:30~11:00 ② 12:30~14:00

※当日は公演開始30分前より受付をいたします。
公演開始10分前までにはお越し下さい。

参加対象 防災体験に興味がある全ての方
(小学1年生以上推奨)

※小学3年生以下でご参加を希望される場合は、
必ず保護者の方と一緒にご参加ください。

推奨参加人数 2~5人
※1人でも参加可能。

お申込み方法

参加無料・事前予約制

定員
各回最大
150名

お申込み開始
2026年
6月13日(土)
8:00~

防災アトラクションについて

※先着順・定員になり次第受付終了

株式会社 フラップゼロアルファ (平日10:00~17:30)

06-4862-4210 info@flapzeroalpha.jp

イベント詳細・参加条件・お申込みはこちら>>

※電話ではお申込みいただけません。

https://bosai-revo.com/bosai_event/20260725/



企画 損害保険ジャパン株式会社米子支社
10_yonago@sompo-japan.co.jp

CAUTION これは防災教育を目的とした体感型アトラクションイベントです。

主催：米子市フレイル予防推進協議会 企画：損害保険ジャパン株式会社米子支社 運営：防災Revo 株式会社 フラップゼロアルファ